

Wer wir sind

aki Team



Thomas Philipp
Dr. theol.
Seelsorger
und Leiter



Basil Schweri
Theologe
und Seelsorger

aki Forum



Benjamin Svacha
Philosophie



Myrtha Mathis
Biologie



Beatrice Jeitziner
Sekretärin



Liliane Wanner
Sekretärin



Lea Schweri
Geografie



Fabian Bammatter
Germanistik



Milan Kostrešev
Theologie
Praktikant



Simon Hacker
Theologie
Praktikant



Benjamin Eichenberger
Religions-
wissenschaft



Julia Albrecht
Sport



Olivia Fischer
Soziale Arbeit
Praktikantin



Franko Bandera
Hauswart



Terminübersicht Herbstsemester 2016

Wochenrhythmus im aki

Mo	18.30
Di	12.15
	13.00
Mi	07.00

September

Di-Do	6. – 8.
Di-Do	13.–15.
Fr-So	16.–18.
Mo-Fr	19.–23. 11.30–14.00
Do	22. 19.00
Fr	23. 18.30
So	25. 20.00
Mo	26. 18.30
Di	27. 18.30
Mi	28. 17.30
Do	29. 18.30

Oktober

Sa	1. 10.00–17.00
Sa-So	1. – 2.
Do	6. 18.15
Mi	12. 18.15
Do	13. 18.30
Sa-So	15.–16. 12.00
Sa-So	15.–16. 18.30
Mi	19. 18.30
Sa	22. 14.00–18.00
Mo	24. 19.30
Do	27. 20.30
So	30. 20.00

November

Di	1. 18.15
Do	3. 18.15
Sa	5. 10.00–17.00
Mo	7. 19.00
Di	8. 19.30
Do	10. 18.15
Do	10. 18.30–22.00
Sa	12. 08.00–18.00
Mo	14. 18.30
Di	15. 18.15
Mi	16. 19.00
Fr	18. 13.30–17.30
Fr-So	18.–20.
Mo	21. 18.30
Mi	23. 19.00
Do	24. 18.00
So	27. 20.00
Di	29. 19.30

S	Meditieren an der Uni
L	Gottesdienst mit Taizéliedern
M	Offener Mittagstisch
L	Laudes

M	starting days, 1. Kurs
M	starting days, 2. Kurs
S	Mich annehmen
M	Crêpes gegen Hunger
T	Start Lesegruppe «tief hinab»
M	aki Filmclub: Filmauswahl
L	aki Gottesdienst, Dreifaltigkeitskirche
M	Dinnerkrimi Kostümiertes Rollenspiel
L	Eröffnungsgottesdienst und Fest
T	Infostunde Biwak auf 2000 m
M	Spieleabend

S	Wüstentag
T	Biwak unter 1000 Sternen
G	Frei – Freier – Seitensprung
T	Wohin wachsen wir? Podium
T	Lernen ist Kopfsache!
M	Game Weekend
S	Jakobswegtrekking
T	Wie ticken wir als Konsumenten?
T	Seilpark
G	Befreiung eines Kindersoldaten
G	Sing und Jam Abend Friedenslieder
L	aki Gottesdienst, Dreifaltigkeitskirche

S	Infotreffen «Ich bin dann mal weg»
T	Wege zur erfolgreichen Karriere
S	Wüstentag
M	Infostunde Marokkoreise
G	WG mit Flüchtling
T	Infostunde Nidleloch
M	Töggeliturnier
T	Nidleloch
S	Einführung Meditation
T	Was macht das aki aus?
T	Sehr hoch hinaus mit Simone Niggli
S	Einführung luzides Träumen
S	Ich bin dann mal weg
S	Einführung Meditation
T	Welche Bildung will Bern?
M	Adventskranz binden
L	aki Gottesdienst, Dreifaltigkeitskirche
T	Zu hoch hinaus

Thema

Dezember

Do	1.
Sa	3.
Mo	5.
Mi	7.
So	11.
Mi	14.
Mi	21.

Januar

Sa	7.
Do	12.
Mi	19.
Fr-So	20.–22.
So	29.

Februar

Sa	4.
Sa-Do	4.–16.
So-Sa	5.–11.

Hinweis auf zwei Angebote des Unisports im aki

Hatha-Yoga	Montag, 17.45–19.00 Uhr und 19.15–20.30 Uhr mit Laura Gabi
------------	---

Qi-Gong

	Dienstag, 17.45–19.00 Uhr und Freitag, 17.45–19.00 Uhr mit Suzanne Arnold
--	--

Gerechtigkeit

Liturgie

Miteinander

Spiritualität

L	Ökumenisches Taizégebet
S	Wüstentag
S	Infotreffen Exerzitien im Schnee
L	Rorate
L	aki Gottesdienst, Dreifaltigkeitskirche
L	Rorate
L	Rorate

Facebook

Auch auf Facebook ist das aki präsent ...

Gespräch, Coaching, Spiritualität

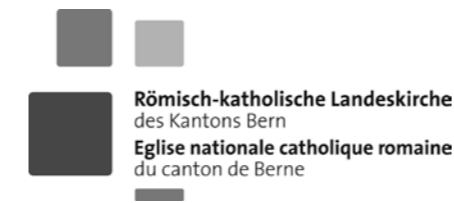
Zu Gespräch und Beratung sind wir Seelsorger, Basil Schweri und Thomas Philipp, gerne bereit: ob Beziehungsfragen im Vordergrund stehen oder Entscheidungen zu fällen sind; ob es um Studium, Zukunftsplanung oder Prüfungsstress geht. Gehör finden, Feedback bekommen, Unterstützung erhalten, gemeinsam nächste Schritte entwickeln ...

Wir sind auch da, wenn Du auf der Suche bist nach einer Spiritualität, die Dich trägt, oder wenn Du sie vertiefen möchtest. Ein Anruf oder ein Mail genügen, um einen Termin zu vereinbaren.

Cafeteria

In der Regel **Mo bis Fr 08.00–19.00 Uhr, Sa 08.00–18.00 Uhr**
Zeitungen und Zeitschriften, kalte Getränke, Kaffee- und Teeautomat. Platz und Ruhe im Parterre hinten rechts. Auch ein wireless-Zugang ist vorhanden. Einfach kommen und sich wohl fühlen!

Das aki ist eine Fachstelle der



imesch visuelle Kommunikation
Gedruckt auf chlorfreiem Papier



Hoch hinaus

Herbstsemester 2016

aki Katholische
Hochschulseelsorge
Alpeneggstrasse 5
CH-3012 Bern
Tel. 031 307 14 14
www.aki-unibe.ch
info@aki-unibe.ch

Willkommen im aki



Semesterthema «Hoch hinaus»

Liebe Studierende, Freundinnen und Freunde

Eine Gruppe von Menschen bricht auf zu einer Bergwanderung, die sie hoch hinaus auf einen Gipfel führen soll. Einige von ihnen brechen den Weg bald ab und suchen die Ruhe. Ein anderer Teil der Gruppe verweilt nach der ersten Anhöhe am kühlen Bergbach. Auf einer schönen Blumenwiese geniessen sie den Moment. Ein drittes Grüppchen treibt die Vision vom Gipfel an. Begeistert machen sie sich nach der Pause an den Aufstieg. Mit dieser Geschichte vergleicht der Jesuit Pierre Theilhard de Chardin unser Streben nach Glück. Für ihn erfahren diejenigen das wahre Glück, die diese verschiedenen Qualitäten in sich vereinen. Diejenigen also, die den Augenblick auskosten und Momente der Ruhe geniessen können, in ihrem Tun aber von einer Vision angetrieben und getragen werden, die Grösserem als ihnen selbst gilt.

In diesem Semester begegnen wir Menschen, die beides kennen: Das Angetriebensein von einer Vision, den Genuss von Gipfelerlebnissen, aber auch das Scheitern daran, zu hoch hinaus zu wollen: Z.B. OL-Weltmeisterin Simone Niggli oder James Carson, der von seiner Karriere bei der NSA und der UBS berichtet.

Mit Regula Rytz, Präsidentin der Grünen, fragen wir uns, wohin wir als Gesellschaft wachsen wollen. In einem Workshop setzen wir uns damit auseinander, wie Marketing funktioniert, anhand der Frage: Dieses Produkt macht dich glücklich!? Ein Lernetatelier hilft dir, mit den Herausforderungen in deinem Studium umgehen zu lernen. Körperlich kannst du das Semesterthema auf einer Bergtour auf über 2000 Metern Höhe, beim Klettern oder in den Tiefen des Nidlelochs hautnah miterleben.

Wir freuen uns, dass Milan Kostresevic und Simon Hacker das aki in ihren Praktika auf den thematischen Erkundungstouren begleiten werden! Olivia Fischer wird uns in einem abwechslungsreichen Programm mit Fragen der weltweiten Gerechtigkeit konfrontieren.

Euch allen wünschen wir ein Semester, das euch immer wieder hoch hinaus führt! Seid im aki immer herzlich willkommen!

Basil Schweri

Thema



Tief hinab Lesegruppe, Beginn **Do 22. Sept., 19.00 Uhr**
Nihilismus und Christentum – Camus, Nietzsche, Freud... An fünf Abenden setzen wir uns mit einem kurzen Text auseinander.

Biwak unter 1000 Sternen Sa 1. bis So 2. Okt.
Wir steigen drei Stunden, setzen uns mit unseren Zielen und Grenzen auseinander und übernachten auf 2000 m Höhe im Freien. Infotreffen: **Mi 28. Sept., 17.30 Uhr**
Ausweichtermin: Sa 15. bis So 16. Okt.

Wohin wachsen wir? Podium **Mi 12. Okt., 18.15 Uhr**
Wie kann Wachstum gerecht gestaltet werden? Mit Regula Rytz (Präsidentin Grüne), C. Pfluger (Hrsg. Zeitpunkt) und Décroissance Bern. Anschl. Apéro.

Lernen ist Kopfsache! **Do 13. Okt., 17. Nov., 8. Dez., 18.30 Uhr**
Wie ich souverän und mental stark Herausforderungen im Studium bewältigen kann. Diplomierter Lerncoach Romeo Pfammatter begleitet dein Lernen persönlich in diesem Workshop. Anmeldung: basil.schweri@aki-unibe.ch.

Wie ticken wir als Konsumenten? Workshop **Mi 19. Okt., 18.30 Uhr**
Prof. B. Nyffenegger (Marketing) zu den Faktoren (multisensuales Produkterlebnis/ Social Media), die das Kaufen beeinflussen. Anm. bis 3. Okt.: Basil Schweri.

Noch ein bisschen höher? Seilpark **Sa 22. Okt., 14.00–18.00 Uhr**
Im Seilpark gibt es Mutproben für Anfänger und Fortgeschrittene. Ausweichdatum: 29.10. Anmeldung bis 12. Okt.: Basil Schweri.

Wege zur erfolgreichen Karriere Gespräch **Do 3. Nov., 18.15 Uhr**
Wo auf diesem Weg muss man Opfer bringen? Kann man privates und professionelles Leben versöhnen? Gespräch mit Professoren der Uni Bern.

Nidleloch Entdeckungstour **Sa 12. Nov., 08.00–18.00 Uhr**
Laufen, ducken, kriechen: unter Leitung von Roman Schmid wagen wir uns in die weitverzweigte Jurahöhle. Tief hinab und hoch hinaus! Anmeldung: Thomas Philipp, Infotreffen: **Do 10. Nov., 18.15 Uhr**.

Was macht das aki aus? Gespräch **Di 15. Nov., 18.15 Uhr**
Und was könnte es noch werden? Studierende, Trägerschaft und Team des aki vergewissern sich über seine Identität. Anmeldung bei Thomas Philipp.

Sehr hoch hinaus mit Weltmeisterin Simone Niggli **Mi 16. Nov., 19.00 Uhr**
Die 23fache Orientierungslauf-Weltmeisterin über die versch. Anforderungen im OL-Sport, mentale Stärke, Sport-Familie, Ernährung und Motivation.

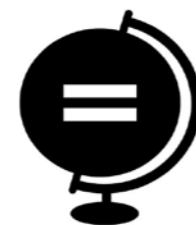
Welche Bildung will Bern? Hauptgeb. HS 220 **Mi 23. Nov., 19.00 Uhr**
Wer ist ein gebildeter Mensch? Ist die Bologna-Uni geeignet, ihm näher zu kommen? Studierende befragen unseren Erziehungsdirektor Bernhard Pulver.

Zu hoch hinaus Begegnungsabend **Di 29. Nov., 19.30 Uhr**
James Carson worked for the American Navy, the NSA and UBS. Icarus flight and life after burning out. (in English)

Mehr Infos zu allen Veranstaltungen: www.aki-unibe.ch

Faszination Klettern Einführungskurs **Do 12. Jan., 18.00 Uhr**
Kaum ein Sport braucht den ganzen Menschen wie das Klettern: Konzentration, Strategie, Kraft, Vertrauen etc. Anmeldung: julia.albrecht(at)ispw.unibe.ch.

Gerechtigkeit



Frei – Freier – Seitensprung Gespräch **Do 6. Okt., 18.15 Uhr**
Welchen Stellenwert messen wir Treue und Gerechtigkeit in Beziehungen zu? Mit Peter Briggeler, AIDS-Hilfe Bern.

Befreiung eines Kindersoldaten Vortrag **Mo 24. Okt., 19.30 Uhr**
Neutralität oder Anwaltschaft – Muriel Gschwend, DEZA, erläutert die Rolle der Schweiz.

Sing und Jam Abend Friedenslieder **Do 27. Okt., 20.30 Uhr**
Nicht mehr alleine und nur unter der Dusche singen? Mit Mandana von Stimmvolk Fribourg.

WG mit Flüchtling Workshop **Di 8. Nov., 19.30 Uhr**
Wohngemeinschaften von Studierenden und Flüchtlingen – das Projekt «Wegeleben» aus Bern stellt sich vor.

Liturgie



Mittagsquelle jeden Di 12.15 Uhr
Atemholen in der Mitte des Tages: gemeinsam singen, beten, auf ein Schriftwort hören, austauschen. Gebet oder katholische Mahlfeier.

Laudes jeden Mi 07.00 Uhr
Eine halbe Stunde lang, unspektakulär, mit kurzen Gesängen, entlang eines Psalms und eines Evangelienwortes.

Hinweis: **Young & Catholic Bern** jeden Do 18.30 Uhr
Messfeier im Oratoire der Paroisse, Sulgeneckstr. 13.
www.facebook.com/ycberne.

Schräg glücklich Pauluskirche **Di 27. Sept., 18.30 Uhr**
Ein Gottesdienst zum Semesterstart, Dialogpredigt mit zwei Studierenden. Kammerchor Jubilate. Anschliessend Apéro riche im Ref. Forum, Länggassstr. 41.

um8 Gottesdienst in der Regel zweiter und letzter Sonntag im Monat **So 20.00 Uhr, Dreifaltigkeitskirche. Vom aki gestaltet, danach Apéro.**
25. Sept. Hoch hinaus. Kammerchor Jubilate.
30. Okt. Mich annehmen. Livia Strauss, Klarinette.
27. Nov. Dankbarkeit – und Arbeit an sich selbst. Eine Adventsbotschaft. Jazz mit Sandro Christensen, Gitarre, und Maurus Beeler, Piano.
11. Dez. Christsein – zwischen Individuum und Gemeinschaft. Julia Albrecht, Flöte.
29. Jan. Erbsünde? Suppléments musicaux: Chorwerke aus Mittelalter und Gegenwart. Leitung Moritz Achermann.

Mehr Infos zu allen Veranstaltungen: www.aki-unibe.ch

Kammerchor Jubilate unter Leitung von Felipe Cattapan
Vier Proben und drei Auftritte zum Semesterstart: Geistliche Musik a cappella für geübte Sängerinnen und Sänger. Kontakt: Thomas Philipp.

Ökumenisches Taizégebet **Do 1. Dez., 19.00 Uhr**
In der Krypta der christkatholischen Kirche St. Peter und Paul, Rathausgasse, beten und singen alle christlichen Gruppen an der Uni Bern gemeinsam. Apéro.

Rorate-Feiern im Advent **Mi 7., 14. und 21. Dez., 07.00 Uhr**
Eine halbe Stunde lang, im Kerzenschein, mit kurzen Gesängen, entlang eines Psalms und einer Evangeliums-Passage. Danach z'Morge für alle.

Miteinander



Offener Mittagstisch im Semester **jeden Di 13.00 Uhr**
Kurdische Küche (Studierende CHF 6.00).

Crêpes gegen Hunger **Mo 19. bis Fr 23. Sept., jeweils 11.30–14.00 Uhr**
Eine Woche günstige Crêpes im aki-Garten! Erlös für ein Entwicklungsprojekt der Jesuiten. Mehr unter www.aki-unibe.ch.

aki Filmclub Erstes Treffen und Filmauswahl **Fr 23. Sept., 18.30 Uhr**.
Filme berühren, unterhalten, lassen neue Perspektiven einnehmen... Wahl von fünf Terminen und Filmen, die wir in diesem Semester schauen möchten.

Dinnerkrimi Kostümiertes Rollenspiel **Mo 26. Sept., 18.30 Uhr**
Herrschaftszeiten! Liegt der fesche Franzl erschlagen hinterm Hüttli! Ein Wilderer? Die eifersüchtig Resi? Oder...? Anmeldung: bis 26. Okt. bei Thomas Philipp.

Spieleabend **Do 29. Sept., 18.30 Uhr**
Mit dem lieben Nachbarn handeln? Oder ihn mal richtig ärgern? Au ja... da bist du bei uns richtig! Ein spannender Abend mit neuen Leuten und versch. Spielen.

Game Weekend **Sa 15. und So 16. Okt., jeweils ab 12.00 Uhr**
Das aki wird für zwei Tage zum Gamerparadies, komm doch und spiel mit!

Töggelturnier Plausch **Do 10. Nov., 18.30–22.00 Uhr**
Zum 15. Mal wird der aki-Töggelipreis verliehen! Einzel- oder Zweieranmeldung möglich bei basil.schweri@aki-unibe.ch. Maximal 32 Personen.

Adventskranz binden **Do 24. Nov., ab 18.00 Uhr**
Deinen Adventskranz selber binden und schmücken! Beitrag: CHF 10.00.

Schneewochenende im Simmental **Fr 20. bis So 22. Jan.**
Gemütliche Hütte, für Anfänger machbare Touren auf Turnen und Abendberg. Zeit füreinander und die Natur, Schneeschuh oder Ski.
Infotreffen: Mi 19. Jan., 19.00 Uhr.

Zu Fuss durch die marokkanische Wüste **Sa 4. bis Do 16. Feb.**
Hitze und sternkühle Nächte. Unterwegs mit sich selbst, als Gruppe, mit den Berbern. Im Austausch über Texte, die von den Fundamenten der Teilnehmenden sprechen. **Infotreffen: Mo 7. Nov., 19.00 Uhr.**

Mehr Infos zu allen Veranstaltungen: www.aki-unibe.ch

Spiritualität



Christliches Meditieren an der Uni **jeden Mo 18.30 Uhr**
Die inneren Kräfte durch Körperübungen und Meditation auf der Basis eines Bibeltextes entdecken und sammeln. **Einstieg jederzeit möglich!**
Einführung in die Meditation **Mo 14. und 21. Nov., 18.30 Uhr.**

Zazen **jeden Mi 19.00–20.30 Uhr**
Achtsames Sitzen in Stille, in der Tradition des Lassalle-Hauses Bad Schönbrunn. Kontakt: S. Seitz (Tel. 034 422 14 33). Einstieg jederzeit möglich.

Mich annehmen ein Wochenende **Fr 16. bis So 18. Sept.**
Drei achtsame Tage der Wahrnehmung und Selbstreflexion in geschütztem Raum. Mit Peter Würsch, Psychotherapeut. Anmeldung bei Thomas Philipp.

Wüstentage **Sa 1. Okt., 5. Nov., 3. Dez., 7. Jan., 4. Feb. 10.00–17.00 Uhr**
Sich einen Tag in die Stille zurückziehen. Spiritueller Impuls, meditative Tänze, Körper- oder Wahrnehmungsübungen und gemeinsames Meditieren.

Jakobswegtrekking **Sa 15. bis So 16. Okt.**
Wandern (Rapperswil, Einsiedeln usw.), Hintergründe, Austausch, Spiele, Pilgerunterkünfte und Tiefgang. Info und Anmeldung: basil.schweri@aki-unibe.ch.

Mit Badehosen auf dem Himalaya **Fr 18. Nov., 13.30–17.30 Uhr**
Über das Potential wach im nächtlichen Traum zu sein. Einführung ins luzide Träumen mit Meditation und Traumarbeit. Mit Dr. phil. Peter Widmer (Sensei).

Ich bin dann mal weg **Fr 18. bis So 20. Nov.**
Ort des Gebetes. Ort der Intimität. Rührend an ein Jenseits der Zeit. Zwei Tage im Zisterzienserkloster Hauterive FR. **Infotreffen: Di 1. Nov., 18.15 Uhr.**

Exerzitien auf Tourenski oder Schneeschuhen **So 5. bis Sa 11. Feb.**
Schritte. Einer nach dem anderen. Gehen und sich gehen lassen. Steigen, eins werden mit sich und der Welt. Gemeinsam hören und feiern. Mit Toni Kurmann SJ und Thomas Philipp. **Infotreffen: Mo 5. Dez., 18.00 Uhr.**

Mehr Infos zu allen Veranstaltungen: www.aki-unibe.ch

Kontakt

aki, Alpeneggstrasse 5
3012 Bern
www.aki-unibe.ch
info@aki-unibe.ch

Öffnungszeiten Haus (in der Regel)

Mo bis Fr	08.00–22.30 Uhr
Sa	08.00–18.00 Uhr

Seelsorger

Thomas Philipp	Tel. 031 307 14 32	thomas.philipp@aki-unibe.ch
Basil Schweri	Tel. 031 307 14 31	basil.schweri@aki-unibe.ch
Simon Hacker	Tel. 031 307 14 14	simon.hacker@aki-unibe.ch
Milan Kostresevic	Tel. 031 307 14 14	milan.kostresevic@aki-unibe.ch
Olivia Fischer	Tel. 031 307 14 14	olivia.fischer@aki-unibe.ch

Sekretariat

Beatrice Jeitziner-Horber	Di, Do, Fr	09.00–12.00 Uhr
Liliane Wanner-Kocher	Mo, Mi	09.00–12.00 Uhr



Spendenaufwurf

Das aki kann dank finanzieller Hilfe von vielen Seiten Räume für die junge Generation öffnen. Für jede Spende, auch in Form von Legaten, danken wir Ihnen herzlich. Kath. Hochschuleseelsorge, 3012 Bern, PC 30–15187–5.

Bestellen Sie unser Programm unter www.aki-unibe.ch