



Blicke nach Innen

Selbsterfahrungsworkshops im aki

Wie gelingt eine sichere Bindung?
Wie kann ich mich selber annehmen?
Wozu achtsam sein?



Katholische
Hochschule für Sozialarbeit
Alpeneggstrasse 5
CH-3012 Bern
Tel. 031 307 14 14
www.aki-unibe.ch
info@aki-unibe.ch

Selbsterfahrungsworkshops

im aki, Alpeneggstr. 5 (Nähe Uni Hauptgebäude)

Sichere Bindung 8. März 18:30-21:00 Uhr
Leitung: Gina Baldsiefen und Christoph Glauser,
Praxis Stillpunkt Bern.



Selbstakzeptanz 3. Mai 18:30-21:00 Uhr
Leitung: Angelo Lottaz, Psychotherapeut und
Theologe aus Bern.



Achtsamkeit 22. Mai 18:30-21:00
Leitung: Beatrice Grimm und Fernand Braun,
Kontemplationslehrer in der Tradition von Willigis
Jäger.



Anmeldungen für die ganze Reihe oder für einen Anlass:
beneichenberger@hotmail.ch