



# Vortrag über den **Flow**

Béla Szedlák, Musikdozent an der HKB, redet über die drei Grundbedingungen des Flows und darüber, wie man zu Flow-Erlebnissen im Alltag gelangt.

Donnerstag, 25. Oktober

18.30 Uhr im aki



Katholische  
Hochschulseelsorge  
Alpeneggstrasse 5  
CH-3012 Bern  
Tel. 031 307 14 14  
[www.aki-unibe.ch](http://www.aki-unibe.ch)  
[info@aki-unibe.ch](mailto:info@aki-unibe.ch)