

Psycho Hygiene

Mittwoch 6. November, 18.30 Uhr
Aki, Alpeneggstrasse 5



«Wie werde ich mir selbst gerecht neben dem Studium?»

Tipps und Tricks, wie du dir trotz stressigem Alltag selbst Sorge tragen kannst. Inputs von Fachpersonen der Beratungsstelle der Berner Hochschulen und von Studis selbst.

Beratungsstelle
der Berner Hochschulen



Katholische
Hochschuleseelsorge
Alpeneggstrasse 5
CH-3012 Bern
Tel. 031 307 14 14
www.aki-unibe.ch
info@aki-unibe.ch