

SELBSTURTEILE ÜBERWINDEN



SO. 2. APRIL 13:30 – 17:00, AKI BERN

Der innere Richter ist die Zwangsinstanz in unserem Inneren, die darübert urteilt was richtig oder falsch, gut oder schlecht sei.

In Wahrheit werden wir dabei oft unter dem Vorbehalt des „Gut-Seins“ schonungslos und heimtückisch von uns angegriffen.

Wie können wir Abstand gewinnen von solch schmerzhaften Beurteilung? Durch die Ressource unseres Körperbewusstseins lernen wir nach und nach schmerzhaft Urteile zu überwinden.

LEITUNG: Raphael Pischulti, langjährige Erfahrung in Körper- und Energiearbeit, zertifizierter Lehrer des Diamond Approach / der Ridhwan Schule.

ANMELDUNG BIS 30.3.: beneichenberger@hotmail.ch

