



**Träumende Un-
schuld -
kreativer Ein-
satz
Fr 24. bis So
26. Februar**

Ein achtsames Wochenende in den Bergen gibt Gelegenheit sich wieder einmal über die eigenen Ziele, Wünsche und Träume, die im Alltag so schnell untergehen, Gedanken zu machen. Der Fokus liegt hierbei auf der Umsetzung, also dem Schritt vom Traum zum konkreten Engagement.

Wir werden es uns im Chalet Schweizerhaus in Kandersteg gemütlich machen. Und zwischen Selbstreflexion, Diskussionen und Übungen wird es auch Zeit geben für Spiele, Schnee und leckeres Essen.

Leitung

Peter Würsch, Psychotherapeut, Basel; Thomas Philipp, aki

Voraussetzungen

Wunsch, sich mit sich selbst auseinander zu setzen und ausdauernd zuzuhören.

Mitbringen

Schlafsack, Fixleintuch, warme Kleider, evt. Spiele und Tennisschläger

Kontakt und Anmeldung

thomas.philipp@aki-unibe.ch

TeilnehmerInnen

Maximal zehn

Beitrag

40 Fr. (Studierende)

